

**Programa Pré Aposentadoria:
Olhando para o Futuro.**

Elaborado por José Marinho dos Santos Neto



EQUIPE TÉCNICA - 2024

DIRETORA-PRESIDENTE

Fernanda de Melo Barbosa

SECRETÁRIO EXECUTIVO

José Marinho dos Santos Neto

GERENTE DE ADMINISTRATIVO FINANCEIRO

Celso Gomes da Silva

GERENTE DE PREVIDÊNCIA E BENEFÍCIOS

Ariany Quaresma Martins de Freitas

ASSESSORES

Alcineide Silvana Neves
Brenda Emanuele Andrade Arruda Araújo
Diana Dantas de Souza
Edna Campos da Silva
Eduarda de Santana Silva
Fernando Simões Nunes
Givanildo Fiel da Silva
Gustavo Gonçalo Lima
Ilce Thaís Medeiros de Lima
Iolanda Mayara de Souza Melo
Jocemar Bezerra Monteiro
José Felipe de Arruda
José Odilo Honorato
Joseildo Vieira Vila Nova
Luciana Albuquerque da Silva Rodrigues
Marcia de Aguiar Souto
Roberto Noberto da Silva
Rozângela Batista da Silva
Viviane Maria Ferreira Bezerra

1. Nome do Programa: Programa Pré Aposentadoria: Olhando para o Futuro.

2. Apresentação do Programa

A aposentadoria é uma fase de grandes transformações na vida de qualquer pessoa. Muitas vezes, essa mudança é acompanhada por desafios emocionais e psicológicos, como o sentimento de vazio e a dificuldade em encontrar um novo propósito. O projeto “Olhando para o Futuro” foi desenvolvido para auxiliar os futuros aposentados a navegar por essa transição de maneira positiva e bem-sucedida.

3. Objetivo

a) Objetivo Geral: Preparar os futuros aposentados para a transição para a aposentadoria de maneira saudável e proativa, proporcionando ferramentas, conhecimento e suporte para uma adaptação bem-sucedida a essa nova fase da vida.

b) Objetivo específico

Desenvolver uma Compreensão Profunda da Aposentadoria: Proporcionar aos participantes um entendimento claro sobre as mudanças psicossociais envolvidas na aposentadoria, incluindo as alterações no tempo livre, identidade pessoal e relacionamentos.

Promover o Autoconhecimento e a Reestruturação de Identidade: Ajudar os participantes a refletir sobre suas identidades e valores, auxiliando na construção de uma nova percepção de si mesmos fora do contexto profissional.

Facilitar a Criação de Novos Objetivos e Planos de Vida: Incentivar a definição de novos objetivos e metas pessoais, promovendo o planejamento de atividades e projetos que estimulem o enriquecimento pessoal e o bem-estar.

Desenvolver Habilidades para a Manutenção da Saúde Física e Mental: Oferecer estratégias para manter a saúde física e mental, através de atividades que promovam um estilo de vida ativo e saudável.

Fomentar a Construção e Manutenção de Relações Sociais: Facilitar a integração dos participantes em novas redes sociais e a manutenção de laços afetivos, promovendo um sentimento de pertencimento e apoio social.

4. Justificativa

A aposentadoria representa uma transformação significativa na vida de uma pessoa, envolvendo mais do que a simples cessação de atividades profissionais. Esta mudança pode desencadear uma série de desafios emocionais e psicológicos, que variam desde o sentimento de vazio até dificuldades na adaptação à nova rotina familiar. A falta de preparação para esses aspectos pode resultar em adoecimentos físicos e mentais, além de uma adaptação insatisfatória à nova realidade.

O projeto "Olhando para o Futuro" visa mitigar esses desafios ao oferecer um espaço estruturado para a reflexão e preparação pré-aposentadoria. Ao abordar a aposentadoria não apenas como uma pausa no trabalho, mas como uma oportunidade para um novo começo, o projeto propõe que os participantes sejam capazes de:

1. Reconhecer e Aceitar a Nova Identidade: Aposentar-se é um processo de reinvenção pessoal. É crucial que os futuros aposentados compreendam a importância de redefinir sua identidade com base em seus valores pessoais, em vez de em status profissional. Esse entendimento ajuda a evitar a crise de identidade e facilita a construção de uma nova visão de futuro.

2. Criar Novos Objetivos e Envolvimento: Ter novos objetivos e projetos é fundamental para manter a mente ativa e engajada. O projeto incentiva a formulação de planos que proporcionem satisfação pessoal e continuidade de propósito, o que é essencial para o bem-estar a longo prazo.

3. Manter a Saúde e Relações Sociais: A manutenção da saúde física e mental, bem como a continuidade de interações sociais significativas, é vital para uma aposentadoria bem-sucedida. Através de atividades planejadas e suporte social, o projeto busca assegurar que os participantes permaneçam saudáveis e conectados.

Portanto, o projeto “Olhando para o Futuro” busca preparar os futuros aposentados para enfrentar a aposentadoria de forma positiva e construtiva, garantindo que esta fase da vida seja vivida com plenitude e satisfação. Ao fornecer um suporte abrangente, o projeto contribuirá para uma transição mais suave e bem-sucedida para essa nova etapa da vida.

5. Metodologia

O Programa Pré Aposentadoria será divulgado por meio de redes sociais, site oficial do CaruaruPrev e Prefeitura de Caruaru.

Para a realização do Programa, as atividades serão divulgadas mensalmente, com a programação acerca do tema que será explorado nos encontros.

6. Monitoramento

Por meio do setor de Projetos Especial, deverá ser realizado um relatório mensal sobre os encontros, com inclusão de fotos, vídeos e outros elementos que constatem as atividades realizadas ou alimentação desses eventos junto ao site do CaruaruPrev.

7. Recursos

Para realização do Programa, os recursos utilizados serão os servidores e colaboradores da Administração Direta e Indireta do Município de Caruaru, por meio das secretarias das seguintes secretarias:

- Secretaria de Desenvolvimento Social e Direitos Humanos,
- Secretaria de Educação e Esportes
- Secretaria de Políticas para Mulheres,
- Secretaria de Saúde
- Fundação de Cultura de Caruaru

Serão também viabilizadas parcerias com instituições privadas visando a execução das atividades pretendidas no Programa Pré Aposentadoria.

8. Metas

Realização de encontros periódicos, quer mensais ou bimestrais, voltados aos servidores efetivos ativos do Município de Caruaru.

9. Conclusão

Em suma, o Programa Pré Aposentadoria buscará proporcionar preparar os futuros aposentados para enfrentar a aposentadoria de forma positiva e construtiva, garantindo que esta fase da vida seja vivida com plenitude e satisfação

	Rua Professor Lourival Vilanova, 118, Térreo, CEP: 55.016-745, Bairro Universitário, Caruaru/PE.
	(81) 9.8384-4825 - Protocolo e Benefícios (81) 9.8384-4826 - Financeiro (81) 9.8384-4552 - Prova de Vida (81) 9.8384-6729 - Secretaria Executiva
	www.caruaruprev.pe.gov.br presidencia@caruaruprev.pe.gov.br
	@rpps.caruaruprev
	Contracheques https://prevmais.3itconsultoria.com.br/app/#/login/982381

